# Unser Speiseplan

Jeden Tag frisch bei uns gekocht · Gültig vom 16.11.2026 bis 29.01.2027 · Zu jeder Mahlzeit gibt es Salat oder Rohkost

**16.11.2026 – 18.12.2026**

| | Montag<br>Pastatag | Dienstag<br>Fleischtag | Mittwoch<br>Vegetarischer Tag | Donnerstag<br>Fischtag | Freitag<br>Suppentag |
|---|---|---|---|---|---|
| Woche 1<br>16.11.–20.11. | Dinkelpenne mit selbstgemachter Zucchinisauce, dazu Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, ae, g | Kartoffelpüree mit Hühnchen mit Sauce, dazu Salat oder Rohkost<br>Geflügel Allergene: a, g | Gemüsebauernpfanne dazu Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: – | Selbst zubereitete Fischpfanne mit Reis, dazu Salat oder Rohkost<br>Fisch Allergene: d | Nudelsuppe mit Brot oder Brötchen<br>Geflügel Allergene: a, c, i |
| Woche 2<br>23.11.–27.11. | Spaghetti mit selbstgemachter Tomatensauce, Zwiebeln und Knoblauch, dazu gemischter Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a | Hühnerfrikassee mit Reis, dazu gemischter Salat oder Rohkost<br>Geflügel Allergene: a, g, i | Kartoffeln mit Quark, dazu ein bunter Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: g | Fischfiguren mit Gemüse und Reis, dazu ein bunter Salat oder Rohkost<br>Fisch Allergene: a, d | Linsensuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, i |
| Woche 3<br>30.11.–04.12. | Vollkornnudeln mit Pesto & Käse, dazu Gurkensalat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, g | Butter Chicken mit Reis, dazu bunter Salat oder Rohkost<br>Geflügel Allergene: g | Kartoffel-Spinat-Auflauf, dazu ein gemischter Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: c, g | Wildlachs mit Reis dazu selbst zubereiteter Tomatensauce mit einem Salat oder Rohkost<br>Fisch Allergene: d | Gemüsesuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, i |
| Woche 4<br>07.12.–11.12. | Spirelli mit einer selbstgemachten Spinat-Sahne-Sauce, dazu Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, g | Puten-Cevapcici / Frikadellen mit Reis und Tomatensauce, dazu ein bunter Salat oder Rohkost<br>Geflügel Allergene: a, c | Bratkartoffeln mit buntem Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: – | Lachs mit selbstgemachter Dillsauce und Kartoffeln, dazu geschnittenes Gemüse<br>Fisch Allergene: a, d, g | Kartoffel-Karotten-Suppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, g, i |
| Woche 5<br>14.12.–18.12. | Pasta mit einer selbstgemachten Brokkolisauce, dazu Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, g | Geflügelbratwurst mit Reis, dazu ein bunter Salat oder Rohkost<br>Geflügel Allergene: i, j | Cremige Couscous-Gemüse-Bratpfanne dazu ein Salat<br>vegetarisch Allergene: a | Reissuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, i | Tomatensuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, g, i |

# Unser Speiseplan

Jeden Tag frisch bei uns gekocht · Gültig vom 16.11.2026 bis 29.01.2027 · Zu jeder Mahlzeit gibt es Salat oder Rohkost

**21.12.2026 – 29.01.2027**

| | Montag<br>Pastatag | Dienstag<br>Fleischtag | Mittwoch<br>Vegetarischer Tag | Donnerstag<br>Fischtag | Freitag<br>Suppentag |
|---|---|---|---|---|---|
| Woche 6<br>21.12.–22.12. | Bunter Nudelauflauf, dazu Salat oder Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, c, g | Hühnchen mit einer selbstgemachten Curry-Kokosmilch-Sauce, dazu ein bunter Salat<br>Geflügel Allergene: – | Weihnachts-ferien | Weihnachts-ferien | Weihnachts-ferien |
| Woche 7<br>04.01.–08.01. | Gemüse-Lasagne<br>vegetarisch Allergene: a, g | Geschnetzeltes in Pilzsauce mit Reis, dazu geschnittenes Gemüse<br>Geflügel Allergene: a, g | Risotto dazu geschnittenes Gemüse<br>vegetarisch Allergene: g, i | Thunfisch-Kartoffel-Auflauf<br>Fisch Allergene: c, d, g | Kidneybohnen-Suppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, i |
| Woche 8<br>11.01.–15.01. | Gnocchi mit Käsesauce dazu Gemüse<br>vegetarisch Allergene: a, g | Nudeln Carbonara, dazu ein gemischter Salat<br>Geflügel Allergene: a, c, g | Milchreis mit Zimt und Zucker<br>vegetarisch Allergene: g | Fischstäbchen mit Kartoffeln und gemischtem Gemüse, dazu Salat<br>Fisch Allergene: a, d | Saisonsuppen: Kürbissuppe / Gurkensuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, g, i |
| Woche 9<br>18.01.–22.01. | Kaiserschmarren mit Vanillesauce, dazu Rohkost<br>vegetarisch Allergene: a, c, g | Spaghetti Bolognese, dazu Salat<br>Geflügel Allergene: a, i | Käsespätzle mit buntem Salat<br>vegetarisch Allergene: a, c, g | Fisch in Tomatensauce dazu Kartoffeln und einem gemischten Salat<br>Fisch Allergene: d | Rote-Bete-Suppe mit Kartoffeln dazu Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, g, i |
| Woche 10<br>25.01.–29.01. | Milchnudeln, dazu Brötchen und ein Obstteller<br>vegetarisch Allergene: a, g | Hähnchengulasch mit Kartoffeln dazu ein gemischter Salat<br>Geflügel Allergene: a, i | Rührei mit Kartoffeln und Spinat mit Salat<br>vegetarisch Allergene: c, g | Ofenfisch mit Paprika und Zucchini, dazu Reis<br>Fisch Allergene: d | Kartoffelsuppe mit Brot oder Brötchen<br>vegetarisch Allergene: a, g, i |

Weihnachtsferien vom 23.12.2026 bis 02.01.2027: Die Kita ist geschlossen. Ab dem 04.01.2027 geht es mit Woche 7 weiter.

**Allergene:** a glutenhaltiges Getreide (Weizen) · ae Dinkel · c Eier · d Fisch · g Milch (inkl. Laktose) · i Sellerie · j Senf

**Kennzeichnung:** vegetarisch Geflügel Fisch · Zu jeder Mahlzeit gibt es Salat oder Rohkost.

Die Angaben richten sich nach unserer Standardrezeptur. Bei Allergien oder Unverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an, wir geben gern Auskunft zu einzelnen Zutaten. Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden. · Kita mima gGmbH